

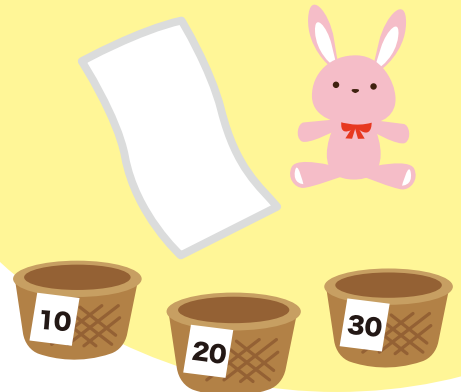
Recreation Time レクタイム!

ドキドキ! 救出ゲーム ～タオル編～

ふたり一組で身体を動かすレクリエーションです。
チーム対抗で盛り上がり、介護施設の皆様に楽しめます。

用意するもの

- バスタオル
- かご
(10、20、30とポイントが
わかる紙をつける)
- めいぐるみ



遊び方

- 1 2人一組で向かい合いバスタオルの両端をつかみます。
- 2 バスタオルの中心にめいぐるみを置き、かごに向かって投げます。
- 3 かごに入ると「救出!」。多くのポイントを獲得したチームの勝ち。



ポイント

立っていても、
椅子に座っても
できます。

